COMITATO
REGIONALE
PUGLIA

PROGRAMMA CORSO DI AGGIORNAMENTO TA2 ON-LINE DEL 3 E 10 NOVEMBRE 2026		
N. ORE	**ORARI**	**ARGOMENTI**
03-nov-26		
2 ORE	17,00-19,00	Come promuovere lo sviluppo delle abilità nella categoria ES./ALL.
2 ORE	19,00-21,00	La programmazione dell' attività ciclistica nelle categorie es/all alla luce del movimento ciclistico attuale
10-nov-26		
1 ORA	17,00-18,00	Programmazione dell'attività fisica nella fase di sviluppo.Allenamento con e senza bicicletta con focus sul miglioramento delle capacità condizionali della forza alla luce delle nuove evidenze scientifiche
1 ORA	18,00-19,00	Differenze tra insegnare per far capire e insegnare per far rendere in ambito sportivo nel fuoristrada
1 ORA	19,00-20,00	Ciclismo paralimpico e Fisdir, approccio per le società
1 ORA	20,00-21,00	La generazione Z, conoscerla, capirla e saperla gestire. Come evitare l'abbandono sportivo